

## FORMATIONS PROFESSIONNELLES



✓ FORMATION DISC

**Soyez acteur  
de votre  
réussite !**

## CONTACT :

Valérie BITRAN

[valerie@ofiel.fr](mailto:valerie@ofiel.fr)

01.45.57.67.04

[www.ofiel.fr](http://www.ofiel.fr)

Le centre OFIEL dispense des formations professionnelles adaptatives aux salariés d'entreprise.

Les cursus s'adaptent aux besoins exprimés par le marché et s'organisent en journée et en cours du soir chez le client ou au centre OFIEL.

L'enseignement est organisé individuellement, en intra-entreprises ou en inter-entreprises.

Les formateurs s'adaptent aux niveaux des apprenants et suivent le rythme de leurs acquis.

Les intervenants sont issus de l'enseignement supérieur ou de cadres de l'industrie spécialisés dans la formation continue.

Nous étudions également les besoins spécifiques et proposons des prestations adaptées.

Le centre de formation se charge de la partie administrative et financière de la demande de prise en charge du dossier auprès de l'OPCO.

Les Formations sont éligibles « au plan de Formation. Elles sont enseignées mensuellement.



## LA METHODE DISC ET LES FORCES MOTRICES



### Public

Cette formation s'adresse à toute personne désireuse de mieux se comprendre et souhaitant améliorer ses relations en s'appuyant sur un outil solide, ludique et opérationnel.



### Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont, aucune connaissance particulière.



### Objectifs

Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils de couleurs – identifier vos propres tendances comportementales et facteurs de motivations – Adapter votre communication et progresser dans la connaissance de vous même



### Participants

Jusqu'à 8 personnes



### Durée

2 Jours



### Intra

Dans vos locaux, Selon vos disponibilités



### Inter

Nous consulter



### Tarif

1800 € HT

## PROGRAMME

- . Comprendre le DISC, langage des couleurs  
Présentation du modèle  
Associer les 4 couleurs aux profils comportementaux : dominance, stabilité, conformité.  
Comprendre le mode de communication privilégié de chaque couleur et les interactions entre elles.  
Décrypter le profil de vos interlocuteurs (mots, gestes, voix, gestion de l'espace) : comprendre leurs ressorts, réactions et besoins.

- . Mieux vous connaître avec le DISC  
Découvrir votre propre profil avec un rapport personnalisé Identifier les sous-jacents de votre style comportemental  
Distinguer votre style naturel et votre style adapté

- . Mieux vous comprendre avec les forces motrices  
Découvrir l'impact des 7 forces motrices et vos scores personnels  
Eclairage sur vos motivations Accords et conflits internes entre forces motrices

- . Renforcer votre impact personnel  
Mesurer ce que vous apportez à l'organisation et votre impact dans la relation  
Repérer et mieux savoir « gérer », selon votre profil, les situations génératrices de stress et d'émotions.  
Présenter un projet, une idée, en adaptant le fond et la forme aux couleurs de vos interlocuteurs

- . Définir votre plan de développement personnel  
Définir vos forces, motivations, besoins  
Privilégier certaines pistes d'amélioration

### Méthodes pédagogiques

Formation participative, apports théoriques, échanges, Partage d'expériences, exercices d'application avec vidéos mises en situation adaptés à l'activité des participants.

### Matériel pédagogique

Vidéoprojecteur, livres, vidéos, photos.

### Intervenant

Formateur certifié Disc, expérimenté et spécialiste : management, communication, coaching, développement personnel

### Travaux pratiques

Outils de diagnostic, Jeux de rôle basés sur des cas professionnels, tests, quiz, mises en situation pratiques et débriefing en groupe.

### Evaluation et validation

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser.  
Délivrance d'un certificat de réalisation

### Modalités d'accès

Positionnement par une entreprise, par un gérant d'entreprise ou en direct si salarié(e) du particulier employeur.

### Délais d'accès :

Au plus tard 7 jours avant la date de début de la formation.

### Support pédagogique :

Remis aux stagiaires à l'issue de la formation : support de cours.

**Accessibilité handicap :** toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.